

Telegraful Român

Apare Marția, Joia și Sâmbăta.

ABONAMENTUL:

Pentru Sibiu pe an 14 cor., 6 luni 7 cor., 3 luni 3 cor. 50 fil.
Pentru monarhie pe an 16 cor., 6 luni 8 cor., 3 luni 4 cor.
Pentru străinătate pe an 24 cor., 6 luni 12 cor., 3 luni 6 cor.

Abonamentele și inserțiunile să se adreseze

Administrației ziarului «Telegraful Român», Sibiu, str. Măcelarilor 45.

Correspondențele

să se adreseze Redacției «Telegrafului Român», str. Măcelarilor Nr. 45.
Scrisori nefrancate se refuză. — Articoli nepublicați nu se înapoiază.

INSERȚIUNILE:

Pentru odată 14 fil., — de douăori 24 fil., — de trei ori 30 fil.
rândul cu litere garmond.

Nr. 2405/1917. Epitr.

Circular

cătră toate oficiile protopresbiterale și parohiale din arhidieceza Transilvaniei.

Domnul ministru de culte și instrucțiune publică cu înaltul ordin dela 23 Aprilie a. c. Nr. 5277 Prez. a dispus o nouă conscriere a clopotelor cari au rămas nerecvirate și se află în turnurile bisericilor, și anume, o conscriere separată a clopotelor vărsate și procurate înainte de 1700, și a celor ce s'au procurat după acest an. Intențiunea cercurilor conducătoare este, ca clopotele vechi, dinainte de 1700, să se conserve și mai pe departe pe seama bisericilor, iar din cele dela 1700 încoace să se conserve numai acelea, cari au o valoare artistică, poartă inscripții remarcabile din punct de vedere istoric, sau au o ornamentică specială, care merită să fie păstrată pe seama posterității.

Trimitem deci aici sub /. onoratului oficiu protopresbiteral un număr de blanchete corăspunzător numărului comunelor bisericesti matere și filii cu ordinul, ca acelea onoratului oficiu să le trimită împreună cu acest circular tuturor oficiilor parohiale, și anume, pe calea cea mai sigură și scurtă, — pe cari oficii parohiale prin aceasta le îndatorăm, sub grea răspundere, ca imediat se introducă în consemnare clopotele bisericii — în rubrica corăspunzătoare, — și la cele procurate din 1700 încoace să arete și eventuala valoare artistică, vechimea, inscripția și ornamentica, ca și din acestea să se poată conserva cele cari sunt de conservat. Incât unele clopote stau în legătură cu orologiul din turnul bisericii, aceasta să se arete la observare.

Consemnarea completată corect cu datele necesare oficiu parohial e dator să o înainteze iar pe calea cea mai sigură oficiului protopresbiteral cel mult în trei zile dela primirea acestui circular, iar onoratului oficiu protopresbiteral să trimită consemnările dela toate comunele bisericesti la consistorul arhidiecezan cel mai târziu până la 12/25 Mai 1917.

Incât oarecare oficiu parohial ar întârzia cu trimiterea consemnării — în termenul arătat, — oficiu protopresbiteral este prin aceasta autorizat să trimită un curier pe speșele parohului, ca astfel consemnările să le poată trimite la timp și la termin fără nici o scădere.

Așteptăm, ca onoratele oficii parohiale să introducă numai date corecte și exacte, pentruca să nu se espună oarecareva, ca la predare să se constate contrarul, — prin care s'ar face culpabil de incorectități în purtarea oficiului, cari în aceste timpuri sunt împreunate cu grele pedepse.

Cum se vede, ni se cere o nouă jertfă și va trebui să o aducem și aceasta cu dragoste și plăcere pe altarul patriei, până ce bunul Dumnezeu va rândui liniștirea vremilor, ca să putem înlocui clopotele predate pentru apărarea patriei. In acest sens

onorata preoțime e datoare să lumineze și liniștească pe credincioși, cari țin cu sfințenie la clopotele bisericii și nu se despart bucuos de ele, având ele la poporul nostru și la ritualele bisericii o importanță deosebită religioasă și educativă.

Oradea-mare — Nagyvárad, din ședința consistorului arhidiecezan, ca senat epitropesc, ținută la 18 Aprilie (1 Mai) 1917.

Vasilie Mangra m. p.,
arhiepiscop și mitropolit.

Dr. Octavian Costea m. p.,
secretar consistorial.

Nr. 2193/917 Bis.

Circular

cătră toate oficiile protopresbiterale și parohiale din arhidieceza Transilvaniei.

Societatea «Crucea Roșie», care între altele are de scop îngrijirea soldaților răniți și bolnavi, ca și în anii trecuți, și în anul acesta a întreprins o colectă generală în țara întreagă spre a aduna mijloace pentru a putea corăspunde mai cu efect scopurilor sale mărețe.

In războiul acesta cumplit societatea «Crucea Roșie» a dat dovezi de adevărată iubire creștinească, căci ea a îngrijit în deosebi de soldații răniți, în momentele cele mai dureroase din viața suferințelor lor.

Ca să reținem de altele, amintim, că în anul 1916 societatea aceasta a susținut 343 de instituțiuni de binefacere, cu 95,193 de paturi, a îngrijit 789,696 de răniți, 734,516 de soldați bolnavi, cari căutau adăpost în spitale, a susținut spitale ambulante, a organizat trenuri cu vagoane-spitale, cu un cuvânt, întregă activitatea sa a revărsat binefacere asupra soldaților răniți.

La cercetarea ce ni s'a făcut, de a face colectă și noi prin bisericile noastre în favorul acestei societăți, prin aceasta venim și dispunem, ca în ziua de sfinții apostoli Petru și Pavel, adică la 29 Iunie a. c., în toate bisericile noastre să se poarte un disc în folosul societății «Crucea Roșie». Inainte va trebui preparat poporul nostru pentru colecta aceasta, de aceea în Dumineca premergătoare va trebui să se publice în biserică și colecta care se va ținea și scopul urmărit de această societate, ca poporul să fie pregătit pentru discul care se va purta.

Colecta făcută să se trimită îndată la oficiul protopresbiteral pe calea cea mai sigură, care apoi, pe lângă un conspect special, se va înainta aici cel mult până la 1 Iulie n. a. c.

Circularul acesta se publică în organul oficios «Telegraful Român» spre știre și conformare.

Ora de a-m-a-re, din ședința consistorului arhidiecezan, ca senat bisericesc, ținută la 18 Aprilie 1917.

Vasilie Mangra m. p.,
arhiepiscop și mitropolit.

Dr. Octavian Costea m. p.,
secretar consistorial.

Suveranii în Galiția.

Maiestatea Sa, Impăratul și Regele nostru Carol, a plecat din Viena în 2 Mai seara spre Galiția, pentru a inspecta trupele dela frontul din această țară, care a suferit atât de mult pe urma invasiunii rusești dela începutul războiului. In Lemberg trenul de curte al Maiestății Sale a făcut o pauză de 20 minute și Maiestatea Sa s'a dat jos din tren, pentru a primi salutul și omagiile bineventării ale căpeteniilor militare și ale funcționarilor superiori de gară. Despre călătoria de aci mai departe a Maiestății Sale, care era însoțit de șeful statului major al armatei austro-ungare, de locțiitorul Galiției și de aghiotanții Maiestății Sale, ziarul «Pester Lloyd» are următoarele informațiuni:

La orele 2 după amiază Regele a sosit în gara unei mici localități din Galiția de ost, unde sosise și comandantul de trupe, general-colonelul Böhm-Ermolli, cu statul său major. Regele a salutat pe comandantul de trupe și suita acestuia, apoi a înaintat spre compania de onoare, formată tot din soldați decorați cu medalia de vitejie. Regele a stat de vorbă cu fiecare dintre ei, după ce a ținut revistă asupra companiei.

După un scurt popas în gară, Regele a mers cu automobilul până la un sat mic. Locuitorii din sat, plăcut mișcați, au format spalir. Poporațiunea a primit pe Regele cu omagii, isvorite din inimă. Copiii dela școală au cântat imnul poporal. Incet a trecut automobilul printre spalir, până la marginea satului, unde pe un câmp erau postate deputațiunile mai multor regimente. Revista asupra acestor deputațiuni a durat două ore. Ele au defilat apoi în fața Regelui, care s'a reîntors după aceasta la gară, de unde a plecat apoi mai departe spre Chodorow, unde sosise Regele și înainte cu trei sferturi de an, în ore critice, încă numai ca moștenitor de tron. Atunci Brussilow își conducea armata, după succesul local dela Luck, în contra frontului nostru din Galiția și Bucovina, pentru a rupe legătura dintre armata dela sud și cea dela nord de Carpați și pentru a cuceri de nou Lembergul.

In acest ceas greu a sosit, după învingerile în contra Italianilor și plin de încredere în întreaga putere armată, moștenitorul de tron, Arhiducele Carol, la Chodorow, pentru a se opune, cu forțele sale tinere, întorsăturii pe care părea că are să o ia aici războiul. In luptele cu Brussilow a rămas învingător moștenitorul nostru de tron!

Învingerilor tinărului beliduce le-a pus capăt ziua de 21 Noemvrie, în care zi a urcat tronul strămoșilor săi. Și acum, în 3 Mai, a sosit Regele la acelaș Chodorow, unde a deslegat cele mai grele și încurcate probleme de conducere. Cu cât se apropia mai

tare de Chodorow trenul, cu atât mai bine se putea vedea, că poporațiunea se gândește cu iubire și cu gratitudine la eroul ei din 1916. Intre ruinele de-a lungul căii ferate, înaintea caselor rămase nedistruse și pe dâlma căii ferate, stătea poporațiunea, pentru a aduce salut mut, dar mișcat, tinărului domnitor. Comandantul armatei și mai mulți generali s'au prezentat aci Regelui.

Regele le-a ascultat rapoartele, apoi a ținut revistă asupra companiei de onoare. In urmă i-au fost prezentați ofițerii diferitelor formațiuni. A urmat defilarea, pe piața de înaintea gării.

La orele 8 seara a fost masă în trenul de curte, participând la ea toți generalii și șeful statului major al armatei. In conversația purtată cu oaspeții săi, Regele a expus istoricul grelelor, dar glorioaselor lupte din vara anului 1916. Mulțumirea internă, pe care o are Regele pentru aceste încercări de sub conducerea sa, a făcut impresie adâncă asupra tuturor. La orele 9 și jumătate Regele s'a retras în vagonul său, unde a mai ascultat mai multe rapoarte, apoi la mezul nopții a fost continuată călătoria.

In 3 Mai Regele a ținut revistă asupra trupelor, din cari sunt formate două armate, iar în 4 Mai a vizitat frontul, pe care se află armata a treia. Noaptea a trecut trenul pe la Stry și Dolina, pe unde se făcuse în noaptea premergătoare o vizită inofensivă din partea unui aeroplan dușman, mergând spre Kaluss, stațiunea comandai de armată a general-colonelului Terstyansky.

Des de dimineață a sosit trenul în mica stațiune, de unde s'a continuat apoi drumul în automobile, până la Maidan. Acolo staționa Maiestatea Sa în anul 1916, ca comandant al armatei dela front. Pe fiecare stâlp de telegraf, pe fiecare pom de pe marginea drumului, pe toate casele, colibe, șatrele, falfăiau stegulețe mici, iar ceice n'au avut din ce să le facă, le-au făcut din hârtie, ori apoi au zugrăvit pe păreți steagul în colorile negru și galbin.

Automobilele înaintau spre o poiană din pădure, numai cu câțiva kilometri îndepărtată de Stanislau. Vântul aducea acordurile imnului poporal și sunetele goanelor, cari întonau marșul general. Maiestatea Sa a sosit la trupele sale. Scenăria, repeteze-se ori cât de des, rămâne, pentru cei ce au văzut-o, neuitată. Fiecare dintre aceia, cari puteau să spună Monarhului, că pentruce a primit distincția care îi împodobește peptul, înșira câte o faptă de glorie din istoria armatei noastre. Raportul în care se spune, că husarii împărătesei Zita, ori neîntrecuții infanteriști din reg. 16, au adus Regelui omagii, nu e complet. Scoatem numai episoade singuratiche din el, când facem amintire despre viteazul căpitan din Varașdin, cu număroase decorații, între ele și ordinul leopoldin,

răsboire, în posibilitatea legării păcii între Rusia și puterile centrale, parte pentru îmbărbătarea celor ce sângerează la frontul dela vest, în luptele cele mai grele cu trupele germane, cărora probabil că li se va spune chiar mai mult decât se cuprinde în notă, pentru a-i împintea și mai departe la lupte desparate și zadarnice, punându-li-se în vedere apropiatul ajutor rusesc, pe care însă cu greu îl vor putea primi.

Nr. 164/1916-17 P.

Examene

la institutul pedagogic gr.-or. român din Arad și din Nagyszeben (Sibiu), contopit interimal cu cel din Arad.

Se aduce la cunoștința elevilor privațiști dela institutul pedagogic gr.-or. român din Arad și din Nagyszeben (Sibiu), contopit interimal cu cel din Arad, că *examenele* de curs, calificative de curs, precum și examenul final de calificatie învățătoarească, se vor ține începând cu ziua de 2/15 Maiu a. c.

În interesul său propriu, fiecare să se prezinte în ziua numită în cancelaria direcțiunii seminariale din Arad, aducând cu sine actele necesare pentru admiterea la examen, asemenea și taxele de examen, eventual alte taxe restante.

Programa specială* a examenelor se va publica într'unul din proximități numerii.

Arad, 21 Aprilie (4 Maiu) 1917.

Direcțiunea
inst. ped. gr.-or. rom. din Arad.

Răsboiul.

În Bucovina, pe la Chirlibaba și Valeaputna, trupe de recunoaștere rușești au fost respinse. Alt eveniment mai mare nu s'a întâmplat la frontul acesta. La frontul italian situația e neschimbată. În Macedonia au fost lupte grele, date pe teritoriul dintre Ochrida și lacul Prespa. Trupele dușmane au atacat cu mare înverșunare, dar fără succes, căci atacurile lor au fost respinse cu bravură de trupele austro-ungare și de cele turcești.

La frontul dela apus focul s'a mai potolit, fiind vremea nepriincioasă pentru operațiuni mai mari militare. Trupele dușmane au îndreptat însă mereu atacuri asupra pozițiilor germane, dar

au fost respinse cu pierderi mari. Resultatul groznicelor lupte din săptămânile din urmă, date la frontul dela apus, e acela, că trupele germane au rămas aproape pretutindenea în pozițiile avute, din cari nu le-a putut mișca preputerea enormă dușmană și nici superioritatea englezilor în arma artileriei. Un ziar francez e silit să constate, că deocamdată e terminată ofensiva la frontul dela apus, dar își mângăie cetitorii cu știrea, că acum se pregătește ceva ce va avea răsunet la toate fronturile antantei. Probabil se gândește la o ofensivă începută de odată la toate fronturile. Din Asia nu a sosit nici o știre mai însemnată.

Submarinele germane operează cu succes. În luna Aprilie au scufundat vapoare, cari aveau împreună un milion de tone. O telegramă franceză anunță, că flota de răsboi americană a plecat din port pentru a începe răsboiul în contra submarinelor germane. O altă telegramă ne spune, că America a trimis Franței 10,000 de funcționari de tren, 7,700 de medici, 3,000 surori de caritate și 1,000 de locomotive. Trupe îi va trimite pe la finea anului, și anume, deocamdată un milion de soldați, ceialtați mai târziu, pentru că după socoteala americanilor, răsboiul mai ține doi ani, poate și mai mult.

NOUȚĂȚI.

Ziua Reginei Zita. Mercuri, în 9 Mai a fost serbată și în Sibiu, ca pretutindenea în țară, în mod solemn ziua nașterii Maiestății Sale, Reginei Zita. În preseară muzica militară a parcurs stradele principale ale orașului nostru, cântând marșuri frumoase. Dimineața pe toate casele falfăiau steaguri. La orele 9 s'a ținut serviciu divin în toate bisericile. În catedrala noastră l'a oficiat domnul preot militar Traian Petrișor, fiind de față elevii dela școalele publice din loc, elevele școlii civile de fete, soldați și alți credincioși.

Nou împrumut de răsboi. Atragerea atențiunii cetitorilor asupra faptului, că în urma măsurilor luate din partea domnului ministru de finanțe, se încep în curând subscrierile pentru al șaselea împrumut de răsboi, reclamat de cheltuelile pe cari le avem

cu răsboiul, și îndemnăm pe toți cei ce au și pot, ca să-și facă și de astădată datorința față de patrie, contribuind cu economiile și prisosințele lor la acoperirea noului împrumut de răsboi. Condițiile se pot afla la fiecare institut de bani. Notăm, că Maiestatea Sa, Regele Carol, a scris 12 milioane coroane la împrumutul nostru și alte 12 milioane la cel austriac.

Distincție. Domnul Dr. Petru Ionescu, consilier de secție în ministerul de culte și instrucțiune publică, a fost decorat din partea Maiestății Sale Regelui nostru Carol cu ordinul coroana de fier clasa III. Sincere felicitări!

Oaspeții monarhului. Sâmbătă s'a dat la teatrul Burg din Viena prima piesă pentru tinerimea școlară, invitată la teatru de Maiestatea Sa Monarhul. S'a jucat drama lui Grillparzer: *Norocul și sfârșitul regelui Ottocar*. Tinerimea vieneză, elevi și eleve din clasele secundare, au aplaudat de sine înțeles cu cel mai mare entuziasm.

Distincție. Ministrul de externe, contele Caernin, este distins din partea suveranului Carol prin conferirea marelui cruci a ordinului Sf. Ștefan.

Numele și titlul d' Este. În conformitate cu dispozițiile cuprinse în testamentul răposatului arhiduce și principe de Modena Francisc, și al arhiducelui moștenitor de tron Francisc Ferdinand, Maiestatea sa monarhul Carol a hotărât. ca al doilea fiu al său, arhiducele Robert Carol, să poarte titlul și numele: *arhiduce de Austria-Este*.

Prețuri maxime pentru unt. Prezi-dentul oficiului de alimentare a publicat ordonanța, prin care stabilește următoarele prețuri maxime: pentru unt de prima calitate 11 cor. 40 fil., de altă calitate 7 cor. 50 fil. de chilogram. Pentru brânză săcu-iască de oaie 8 cor. 60 fil., dacă e de calitate I; de altă calitate 7 cor. 80 fil.; brânza de vacă: 2 cor. 50 fil. Prețurile au valoare numai pentru consumatori.

Zile fără băi. Numărul „zilelor fără”... se înmulțește mereu și în Franța. În lipsa de cărbuni, cum scrie *Journal des Débats*, stabilimentele parisiene de băi, ca să nu fie silit să se închidă cu totul, au introdus pe fiecare săptămână trei zile fără băi.

Fără pâine. Ziarul *Times* cere, ca parlamentul englez să hotărască reducerea orelor de vânzare la brutării și să introducă pentru Anglia zilele fără pâine.

A lucra nu-i rușine. Ziarul *Daily Mail* vesteste, că regele Angliei și copiii săi lucrează în fiecare săptămână două sau trei zile la sămânatul cartofilor în grădina palatului Windsor.

Miscarea pacifistă. Știri din Olanda spun, că reprezentanții partidului socialist se întrunesc în conferință de pace la Stockholm abea în 10 Iunie.

Împotriva urcării prețului manualelor. Având în vedere scumpirea hârtiei, editorii au de gând să urce prețurile pentru cărțile de școală. În afacerea aceasta s'a ținut în ministerul de culte o constătuire sub conducerea ministrului de culte și instrucțiune publică, și s'au luat măsuri în consecvență.

La legatul Nelu Stroia pentru ajuto-rarea copiilor săraci din Sibiu cetate, aplicați la meserii, parohul Man Lungu din Rașinari, a binevoit a dăruii suma de 20 cor. Pentru prinos, exprimă sincere mulțumite Vic. Tordășianu, prezidentul Reuniunii meseriașilor sibieni.

Avis. Cancelaria notariului public reg., Dr. Beniamin Svastits s'a mutat în Strada Cisnădiei Nr. 31 etagul I.

† Vasilie Iuga proprietar în Tiliscea, după un morb scurt a încetat din viață în anul al 76-lea al etății, Duminică în 6 Maiu st. n. la orele 4 p. m., împărțit fiind cu sfințele Taine ale muribunzilor. Rămășițele sale pământeste s'au arzat spre vecinică odihnă, în cimiterul rom. gr.-or. din Tiliscea, Marți în 8 Maiu st. n. la orele 2 p. m. Fie-i țărana ușoară!

Gubernur nou în Galiția. Pentru partea mică din Galiția, ocupată de Ruși, guvernul revoluționar rusesc a numit guvernor pe principele Paul Dolgoruki, care a compus un nou plan de administrare pe seama acestui colț ocupat încă de Ruși din regatul Galiția.

Îndreptare. În articolul despre moartea fruntesului sălăștean *Bucur Comșa*, publicat în numărul 29 al acestui ziar, s'a strecurat o gresală de tipar: nu 9000 coroane, ci 1000 (o mie) coroane a lăsat decedatul sfintei biserici, înainte de moarte.

Turburări în Italia. În Milano și alte localități din Lombardia se ivesc zilnic turburări în urma greutăților de aprovizionare a țării.

Uleul de cucuruz. Ziare budapestane scriu, că în zilele apropiate se va pune în vânzare unsoare produsă din uleul de cucuruz (porumb). Acest uleu, dus în Austria, se preface, după o procedură patentată, în unsoare și din Austria vine apoi spre vânzare în Ungaria. Se zice că noua unsoare este excelentă pentru gătirea bucatelor.

Comerț oprit. Guvernul ungar a luat măsuri, și pentru anul acesta, în scop d'a opri ori ce fel de comerț cu produsele noului seceriș. Măsurile se rapoartă la vânzarea și cumpărarea de grâu, săcară, orz, ovăs, cucuruz, mei, rapiță și secăret.

Pentru un invalid, care pe câmpul de onoare și-a pierdut piciorul stâng, tată la 7 copii, se caută ocupațiune mai ușoară. E calfă de zidar. Informațiunii mai deapropo se dau la magistratul orșenesc din loc, în cancelaria pentru afacerile săracilor din oraș.

Gata de ducă. După știrile ziarelor din Stockholm, englezii privesc cu nu puțină teamă desvoltarea evenimentelor din Rusia actuală, care ia o poziție tot mai dușmănoasă față de Anglie. Ambasada engleză din Petrograd este apărată de o trupă întreagă de soldați ruși și englezi, provăzuți cu mitraliere și tunuri. Un tren special stă gata pe seama persoanelor amenințate dela ambasada engleză.

Roosevelt la front. Fostul president al statelor unite americane, domnul Teodor Roosevelt, a primit învoirea actualului president Wilson, de a putea pleca imediat cu trupe americane la frontul francez întru ajutorul antantei. Se asigură, că Roosevelt are o armată de 180,000 soldați, afară de corpul trebuincios al ofițerilor și că în curs de șase săptămâni armata aceasta va sta gata să plece la frontul francez, sub conducerea lui Roosevelt.

Neutralitatea Spaniei. Corespondentul din Madrid al foii *Petit Parisien* a avut prilej să vorbească cu fostul prim-ministru spaniol Maura, care a declarat următoarele: „Scufundările de vapoare comerciale sânt fapte de regretat, însă nu ofer motiv de ajuns pentru a declara răsboi. Dacă Germania scufundă câteodată vase spaniole, n'o face în scop să lovească țara noastră Spania, ci pentru a îndeplini blocada împotriva dușmanilor săi aliați.”

Teatru. Astăzi, Vineri, teatrul e închis, iar mâine, Sâmbătă, se dă *Urschula*, operetă nouă în 3 acte.

Bioscopul Apollo. Reprezentațiunii se dau zilnic la orele 6 și 8^{1/2}. În Duminică și sărbători la orele 3^{1/2}, 6 și 8^{1/2} seara. Programul pentru Vineri și Sâmbătă e următorul: *Tigroaica*, roman în 4 acte de G. Verga. În rola principală: P. Menicheli. Prețurile de intrare moderate.

Mulțumită.

Din prilejul trecerii la cele eterne a iubitului nostru tată, fiu și frate,

Dr. Romul Boiu,

am primit din multe părți adrese de sinceră condolență.

Rugăm pe preastim. domni și dame, cari ne-au mângăiat în durerea noastră și au asistat la actul înmormântării, să primească pe această cale adânc simțita noastră mulțumită.

Sibiu, 6 Maiu 1917.

Familia Boiu.

o baie de trunchiu cu fricțiuni, în apă de 20-24° R., cu durată de 10-15 minute, iar dacă răul nu cedează, se mai iau la săptămână și 2 băi de abur la stomac, timp de 15 minute, după care urmează în totdeauna ori o baie de șezut de 22° R. ori o baie de trunchiu de 24° R. cu durată de 5-8 minute. Intern bolnavul va lua ceai de juniper, de pelin și de ismă, toate mestecate la oaltă și ferte timp de 5 minute. Ceaiul acesta se ia dimineața și seara totdeauna înainte de mâncare, în porțiuni de câte un decilitru.¹

Urmând astfel, răul trece fără urme și mai pretinește ca atunci, când am înghițit prafuri și pilule de zeci de coroane, cari medicamente adeseori în loc să dreagă boala, te face și mai morbos. Seara la culcare vom mai aplica și brăul priessnitzian, sau înfășurarea priessnitziană peste mijloc, cu cârpă muiată în apă de 18° R. și stoarsă bine.

În luna Noemvrie 1916, prin o răceală mi-am atras un catar de stomac și de intestine foarte simțitor. La început am stat în pat câteva zile, făcând pachetări de trunchiu și băi de abur în pat prin sticle cu apă ferbinte, după cari urmau băi de puțină în apă de 25° R. timp de 10-15 minute, până când am temperat ferbintelile ce m'au fost cuprins dela începutul boalei. Apoi mi-am întocmit următorul sistem de cură: În fiecare dimineață, înainte de sculare cu 1 oră, mă coboram din pat (în odăia caldă bine înțeles) și îmi frecam stomahul și intestinele

cu apă de 16° R. timp de 3 minute, cu un servet aspru, după aceasta urma apoi spălarea întregului corp cu aceeași apă din lavor, spălare făcută repede, 1/2-1 minut, apoi fără a mă șterge mă culcam iarăși în pat stând încă bine acoperit timp de 1-1^{1/2} oră până corpul se sbicia și se încălzea bine. După sculare luam un decilitru de ceai cald duț fierț din juniper, pelin și ismă, îndulcit cu miere. La unsprezece ore a. m. urma spălarea și frecarea picioarelor în vană de șezut, în apă de 16° R. timp de 5 minute, apoi ștergerea picioarelor și preumblare prin odăie, până când picioarele se încălzeau bine. La amez luam mâncări groase, ferturi cu diferite verdețuri, uneori puțină carne, de galiște mai ales.

La orele 4 p. m. urma o baie de trunchiu cu fricțiuni în apă de 24° R. timp de 15 minute. (În timpul acestei băi, în jurul capului, peste frunte, se leagă o cârpă muiată în apă rece, care cârpă se poate și schimba până se urmează baia). Temperatura acestei băi o reduceam în fiecare săptămână cu 1/2 grad. De 2 ori la săptămână (Marți și Vineri) luam înainte de această baie, câte o baie de abur la stomac, timp de 15 minute, după care urma apoi baia de trunchiu cu fricțiuni timp de 8-10 minute. La orele 5 p. m. luam iarăși ceaiul mai sus numit. La cină pe la orele 6 p. m. luam de regulă lapte acru, ori lapte covăsit, cu miere, cafea de orz, (Kneippiană) ori prune fierte. Seara la culcare aplicam întotdeauna brăul priessnitzian. Abia după patru săptămâni de cură străduitoare am început a reveni la starea normală a sănătății.

(Va urma)

¹ Dacă bolnavul nu ar putea suporta luarea ceaiului în cantitatea aceasta, atunci se ia din 2 în 2 ore câte o lingură din acest ceai, de dimineața până seara, (8-10 linguri la zi).

