









# O maladie veche și foarte răspândită

• interviu cu prof. dr. Ion Gheorghe Totoianu •

Clinica de endocrinologie sibiană, deși se reduce la câteva saloane, situate în cadrul secției Medicală I a Spitalului Clinic Județean, "beneficiază" din 1 martie 1995, pe lângă aportul recunoscut al specialiștilor sibieni, de prezența d-lui profesor doctor Ion Gheorghe Totoianu de la disciplina de endocrinologie a Facultății de Medicină din Sibiu. Întâlnim în viața studentească profesori la cursurile cărora săliile sunt întotdeauna pline, și asta pentru că profesionalismul lor este dublat de acel "ceva" care cucerește instantaneu inimile discipolilor. Un astfel de om este și dl. profesor Ion Totoianu.

**R. - D-le profesor, sunteți, împreună cu prof. dr. Gheorghe Vasilescu, autorul monografiei "Bolile tiroidei la adult și copil". (Editura Lumina Transilvaniei, 1993). Am parcurs cartea și am constatat că cea mai des întâlnită boală a tiroidei este gușa. În legătură cu acest subiect, mi-aș permite să vă pun câteva întrebări pe care cred că vi-le-ar pune orice cititor al ziarului.**

**Carența de iod este cauzatoare de gușă. De ce?**  
- Pentru că iodul este constituentul obligatoriu al hormonilor tiroidei (HT). HT sunt elaborați în tiroidă, organ situat în partea anterioară a gâtului sub "mărul lui Adam". Tiroida cântărește în mod normal 20-30 de grame și are formă de scut; în alte limbi așa se și numește ("glandă în formă de scut").

În lipsa iodului, producția de HT scade. Glanda tiroidă în asemenea împrejurări este forțată, de o altă glandă - hipofiza, să-și restabilească producția de hormoni; acest lucru se face prin mărirea volumului glandei. Tiroida mărită de volum se numește gușă.

**R. - Care este incidența (frecvența) gușii?**

- În lume, la ora actuală sunt mai mult de 300 de milioane de gușați. Gușa a fost semnalată din cele mai vechi timpuri; basorelieful din Egiptul antic, ne lasă să credem că ilustra regină Cleopatra era purtătoarea unei guși vizibile.

În județele Mureș și Argeș, unde împreună cu prof. univ. dr. Gh. Vasilescu am desfășurat studii ample privind epidemiologia gușii, examinând peste 25.000 de oameni, incidența acestei boli este de 15-20 % din populație, iar în anumite zone, în special pe cursurile superioare ale Mureșului și Argeșului, frecvența gușii depășește 40 %.

**R. - Cum apreciați frecvența gușii la locuitorii județului Sibiu?**

- Condițiile de relief ale județului Sibiu sunt foarte asemănătoare cu cele ale județelor amintite anterior. Știu că distinsul doctor Boca, unul din endocrinologii "din prima generație" a României, în urmă cu câteva decenii, făcând cercetări în acest domeniu, a găsit un procent ridicat al gușii în Sibiu și în teritoriul care aparține în prezent județului Sibiu. Cu mare probabilitate situația este astăzi alta.

**R. - D-le profesor, dacă veți deveni sibian, veți redeschide "dosarul gușii" în această zonă a țării?**

- Da. Intenționez ca împreună cu colegii dr. Rodică Muntean și D. Radu,

endocrinologi în Sibiu, să facem o reevaluare a morbidității prin gușă în județ. Vreau, de asemenea, să antrenez în această acțiune mai mulți studenți mediciști, în special din anii terminali. Studenții vor avea posibilitatea să lucreze concret în teren și apoi să-și valorifice munca de cercetare în lucrările de diplomă.

**R. - Deci, cauza gușii este lipsa iodului din alimentație și apă. Care sunt sursele de iod?**

- Apa de mare conține 50 de micrograme de iod/l, în timp ce apa de ploaie și apa râurilor, doar 5 micrograme/l. Solul are un conținut variabil, între 50 și 9000 micrograme/kg. Există un circuit al iodului în natură; apa de ploaie "spală" și transportă acest element de pe coastele munților și dealurilor, prin râuri, în mări și oceane. Apa marină evaporată (norii) conține cantități reduse de iod. Ploile vor antrena din regiunile muntoase, la șes, iodul. Așa se explică de ce solul regiunilor muntoase este sărac în iod.

**R. - Care este necesarul zilnic de iod?**

- În medie 150-200 micrograme/zi, însă copiii, gravidele și femeile care alăptează necesită un surplus de aprox. 50 micrograme/zi.

Cantități sporite de iod se găsesc în peștii marini și scoici. Carnea și ouăle au un conținut variabil, în raport cu iodul din turaje. Vegetalele cultivate la șes sunt mai bogate în iod.

**R. - Se vorbește despre "zone cu carență iodată". Care sunt?**

- Acestea sunt regiunile muntoase care au fost îndelung acoperite cu ghețari, care, prin topire au "cărat la vale" însemnate cantități de iod. În Europa există regiuni cu carență severă, cum ar fi Bavaria, nordul Italiei, Austria. Carența iodată este direct responsabilă de modificările funcției tiroidiene cauzatoare de gușă și, atunci când deficitul este sever, de cretinism.

**R. - Cum se previne apariția gușii?**

- Profilaxia gușii se face prin aport suplimentar de iod. La noi se iodează sarea de bucatărie. Copiii și gravidelor li se administrează săptămânal tablete de iodură de potasiu. Deși, există o legislație precisă referitoare la programul de profilaxie a gușii, în practică există multe probleme nerezolvate, fapt ce explică persistența unui însemnat procent de purtători de gușă.

Prevenirea gușii, deși se face teoretic prin măsuri simple, acestea nu și-au atins încă obiectivele dorite. Probabil, iodarea apei, acolo unde există surse municipale, ar fi o soluție.

**R. - În afară de necazurile estetice (cosmetice), există un "risc" pentru sănătatea purtătorilor de gușă?**

- Gușa este un proces distrofic, de dezorganizare și suferință al tiroidei și al întregului organism. Netratată, cu timpul, va duce la apariția nodulilor în tiroidă, la instalarea hipertiroidismului sau a hipotiroidismului. Dar despre acestea, probabil într-o altă discuție.

**R. - Vă mulțumesc și consider ultima dv. afirmație, o promisiune.**

**N. ARON**



## un accent la Sibiu

### HYUNDAI

Primul constructor de automobile sud-coreean  
REPREZENTANT

Firma

### FAVORIT TRANSILVANIA

Calea Dumbrăvii nr. 81 - 82



ȘI ÎN RATE

**LA PREȚUL DE IERI - AUTOMOBILUL DE AZI - TEHNOLOGIA DE MÂINE**

**S.C. TRANSCOM S.A. Sibiu**

**angajează doi informaticieni**

Informații suplimentare la telefon 22.80.30, interior 144. -1125-

**S.C. GAMMIS SRL Moșna** anunță majorarea adaosului comercial începând cu data de 20.06.1995 -1121-

**INSTITUTUL DE MONTANOLOGIE R.A.**

cu sediul în comuna Cristian, str. XIII nr. 53, **organizează**, în data de 22 iunie 1995, ora 10, concurs pentru ocuparea postului de

**MANAGER,**

în conformitate cu prevederile Legii nr. 66/1993. Criteriile de selecție sunt prevăzute în art. 13, aliniat 2, din Legea nr.66/1993, precum și art. 14 din Normele metodologice privind selecționarea managerilor la regiile autonome.

Relații suplimentare se pot obține la următorul număr de telefon: 55.91.08. -1122-

**S.C. SIBCO S.R.L. SIBIU**

**DEPOZIT EN GROS**  
str. Litovoi nr. 6A, telefon 42.78.78

**anunță onorata clientelă că oferă, la cele mai avantajoase prețuri, următoarele produse:**

- zahăr import
- ceapă albă uscată și cartofi din import

**PROGRAM: zilnic, între orele 8-16**

**I.A.T.S.A. Sibiu**

(Dacia Service Sibiu) din Șos. Alba Iulia nr. 69

- Autoturisme "Oltena" cu plata în rate prin B.R.D. Sibiu;
- Autoturisme RODAE într-o gamă variată : CIELO berlină și break, ESPERO și TICO, prin reprezentanța RODAE;
- Piese auto pentru autoturismele "Oltena" într-o gamă variată.

La dispoziția clienților se află o nouă spălătorie auto, utilată cu pompe KRAUZLE.

Comunicăm totodată noile numere de telefon:

- 22.96.57 - secretariat
- 22.96.62 - fax
- 22.92.42 - recepție
- 22.96.80 - depozit piese schimb

**S.C. SPECIAL S.A. Sibiu**

cu sediul în Sibiu, str. Râului nr. 23,

**încadrează șofer gradele B,C,E**

Relații suplimentare la telefon 41.74.93, interior 17. -1101-

**DRES FIR LYCRA**

la prețuri foarte avantajoase găsiți numai la

**S.C. CENTRUM S.A. Sibiu,** depozit în str. Luptei nr. 1-3, de luni până vineri, între orele 8-18, iar sâmbătă 8-13.

☎ 44.67.97 Vă așteptăm! -1116-

**S.C. SEMBRAZ S.A.**

cu sediul în Sibiu, str. Henri Coandă nr. 12

**angajează contabil** în cadrul Serv. Contabilitate

Încadrarea se face prin concurs, iar cererile se depun la sediul societății până la data de 26 mai 1995. -1119-

**S.C. STEAUA S.A.**

Sibiu, str. Teilor nr. 15,

**angajează instalator apă, gaz, canal**

Condiții: să cunoască sudura electrică și autogenă.

Informații la sediul societății la Biroul Personal sau la telefoanele 43.07.55, 43.33.67. -1113-

**MODEX**

cel mai mare distribuitor en gros din țară de ÎMBRĂCĂMINTE BALOTATĂ IMPORT VEST

**VĂ OFERĂ:**

- îmbrăcăminte sortată
- Ofertă bogată în sortimente de sezon
- îmbrăcăminte nesortată, colectare originală în pungi între 5-15 kg

**Cantitatea minimă de vânzare 100 kg.**

**NOU ! NOU ! NOU !**

îmbrăcăminte NOUĂ din import China:  
→ treninguri și bluze din bumbac  
→ bluze mătase

**la prețuri accesibile**

**ATENȚIE !!!** Noua noastră adresă:  
Cluj-Napoca, str. Iuliu Maniu nr. 6, tel/fax: 064/19.34.93, 19.40.30 (luni-vineri: 8-16)  
Orar depozit:satul Vlaha, între luni-sâmbătă: 9-16 -956-





